



I. FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA  
EĞİTİM, ARAŞTIRMA VE İNOVASYON  
KONGRESİ  
9-11 MAYIS, İZMİR

SKOLYO | PİLATES

WORKSHOP / EĞİTMEN: Dr. Öğr. Üyesi Kadriye TOMBAK ve Fzt. Adem TOMBAK



İÇERİK

Omurganın Doğal Olmayan Eğrilikleri  
Sagittal Plan ve Bozukluklarında Egzersiz  
Örnekleri  
Koronal Plan Farklılıkları  
Egzersizde Pozisyonlama  
Hareket Prensipleri ve Egzersiz Örnekleri

Tarih

12.05.2024

Saat

09:30-12:30

Yer

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Laboratuvarı 2